



OPEN DE FRANCE 2026
DU 14 AU 15 FEVRIER 2026 – LYON, FRANCE

FRENCH OPEN

14-15 February 2026

Lyon, France

REGISTRATION
open2france2026.short.gy

Organized by
IKO France
BC Shihan Nicolas BERGEL

Club Lyon Kyokushinkai

Email : Didier.Godat@gmail.com / Web : <https://open2france2026.short.gy/>

Règles

1 – KUMITE -18 ans

Les catégories sont susceptibles d'évoluer suivant les inscriptions.

Deux 3èmes places pour les minimes (garçon et filles), cadets (garçons et filles), juniors (garçons et filles) et les vétérans (hommes et femmes)

- Garçons : 8-9 ans – (âge au 14 Février 2026) :
 - **-25kg ; -30kg ; -35kg ; +35kg.**
- Garçons : 10-11 ans – (âge au 14 Février 2026) :
 - **-30kg ; -35kg ; -40kg ; -45kg ; +45kg.**
- Garçons : 12-13 ans – (âge au 14 Février 2026) :
 - **-40kg ; -45kg ; -50kg ; -55kg ; +55kg.**
- Garçons : 14-15 ans – (âge au 14 Février 2026) :
 - **-50kg ; -55kg ; -60kg ; -65kg ; -70kg ; -75kg ; +75kg.**
- Garçons : 16-17 ans – (âge au 14 Février 2026) :
 - **-55kg ; -60kg ; -65kg ; -70kg ; -75kg ; -80kg ; +80kg.**
- Filles : 8-9 ans – (âge au 14 Février 2026) :
 - **-25kg ; -30kg ; +30kg.**
- Filles : 10-11 ans – (âge au 14 Février 2026) :
 - **-30kg ; -35kg ; -40kg ; -45kg ; +45kg.**
- Filles : 12-13 ans – (âge au 14 Février 2026) :
 - **-40kg ; -45kg ; -50kg ; +50kg.**
- Filles : 14-15 ans - (âge au 14 Février 2026) :
 - **-50kg ; -55kg ; -60kg ; +60kg.**
- Filles : 16-17 ans - (âge au 14 Février 2026) :
 - **-50kg ; -55kg ; -60kg ; -65kg ; +65kg.**
- Vétérans : Hommes : 35 – 45 ans - (âge au 14 Février 2026) :
 - **-75kg ; -85kg ; +85kg.**
- Vétérans : Hommes : +45 ans - (âge au 14 Février 2026) :
 - **-75kg ; -85kg ; +85kg.**
- Vétérans : Femmes : +35 ans - (âge au 14 Février 2026) :
 - **-55kg ; -65kg ; +65kg.**

Protections autorisées :

- Casque (protection faciale pour les 12-17ans, pas de protection faciale pour les vétérans)
- Plastron (pour les 12-15 ans, concernant les 14-15 ans les demi-finales et finales se font sans plastron)
- Protections poings (IKO standard, pour les 12-17 ans et vétérans)
- Protège-tibias (IKO standard, pour les 12-17 ans et vétérans)
- Coquille pour les garçons
- Plastrons poitrine pour les filles

Toutes les protections devront être présentées lors de l'enregistrement le 13 février 2025.

Durée des combats pour les minimes 8-9 ans :

- **Éliminatoires, demi-finales et finales :**
 - Round : **1 minute et 30 secondes** (pas de prolongation, décision obligatoire)

Durée des combats pour les minimes 10-11 ans :

- **Éliminatoires, demi-finales et finales :**
 - Round : **1 minute et 30 secondes** (pas de prolongation, décision obligatoire)

Durée des combats pour les cadets 12-13 ans :

- **Éliminatoires, demi-finales et finales :**
 - Round : **1 minute et 30 secondes** (pas de prolongation, décision obligatoire)

Durée des combats pour les cadets et juniors 14-17 ans :

- **Éliminatoires :**
 - Round : **2 minutes** (pas de prolongation, décision obligatoire)
- **Demi-finales et finales (sans protections)**
 - Round : **2 minutes** (pas de prolongation, décision obligatoire)

Durée des combats pour les vétérans :

- **Éliminatoires, demi-finales et finales :**
 - Round : **1 minute et 30 secondes** (pas de prolongation, décision obligatoire)

2 – KATA -18 ans

3ème et 4ème place

- Garçons : 8-9 ans
- Filles : 8-9 ans
- Garçons : 10-11 ans
- Filles : 10-11 ans
- Garçons : 12-13 ans
- Filles : 12-13 ans
- Garçons : 14-15 ans
- Filles : 14-15 ans
- Garçons : 16-17 ans
- Filles : 16-17 ans

Minimes 8-9 ans (garçons et filles) - mixte

- Eliminatoire : **Pinan Sono Ichi**
- Finale (pour les 4 premiers) : **Pinan Sono Ni**

Minimes 10-11 ans (garçons et filles) - mixte

- Eliminatoire : **Pinan Sono Ichi**
- Finale (pour les 4 premiers) : **Pinan Sono Ni**

Cadets 12-13 ans (garçons et filles) - mixte

- Eliminatoire : **Pinan Sono San**
- Finale (pour les 4 premiers) : **Pinan Sono Yon**

Cadets 14-15 ans (garçons et filles)

- Eliminatoire : **Tsuki No Kata**
- Finale (pour les 4 premiers) : **Gekisai Sono San**

Juniors 16-17 ans (garçons et filles)

- Eliminatoire : **Gekisai Sono San**
- Finale (pour les 4 premiers) : **Bassai**

3 - KUMITE +18 ans (âge au 14 Février 2026) (**D1 et D2**)

Les catégories sont susceptibles d'évoluer suivant les inscriptions.

- **Hommes** : -60kg ; -70kg ; -80kg ; -90kg ; +90kg.
- **Femmes** : -55kg ; -65kg ; +65kg.

Petites finales pour la 3ème et 4ème place.

Durée des combats :

- **Eliminatoire**
 - Round : **2 minutes**
 - Prolongation : **2 minutes**
 - 2ème prolongation (décision obligatoire) : **2 minutes**
- **Demi-finales et finales**
 - Round : **3 minutes**
 - Prolongation : **2 minutes**
 - 2ème prolongation : **2 minutes**
 - Balance (différence d'au moins 3kg)
 - 3ème prolongation (décision obligatoire) : **2 minutes**

4 - KATA +18 ans (âge au 14 Février 2026)

- Hommes
- Femmes

3ème et 4ème place

Hommes et femmes 18-34 ans (âge au 14 Février 2026)

- Eliminatoire : **Bassai**
- Finale (pour les 4 premiers) : **Kanku**

Hommes et femmes +34 ans (âge au 14 Février 2026)

- Eliminatoire : **Saifa**
- Finale (pour les 4 premiers) : **Sushiho**