



**OPEN DE FRANCE 2026**  
**DU 14 AU 15 FEVRIER 2026 – LYON, FRANCE**

**FRENCH OPEN**

14-15 February 2026

Lyon, France

**REGISTRATION**  
open2france2026.short.gy

Organized by  
**IKO France**  
**BC Shihan Nicolas BERGEL**

Club Lyon Kyokushinkai

Email : [Didier.Godat@gmail.com](mailto:Didier.Godat@gmail.com) / Web : <https://open2france2026.short.gy/>

## **1 – KUMITE -18 ans**

**Les catégories sont susceptibles d'évoluer suivant les inscriptions.**

**Deux 3èmes places pour les minimes (garçon et filles), cadets (garçons et filles), juniors (garçons et filles) et les vétérans (hommes et femmes)**

- Garçons : 8-9 ans – (âge au 14 Février 2026) :
  - **-25kg ; -30kg ; -35kg ; +35kg.**
- Garçons : 10-11 ans – (âge au 14 Février 2026) :
  - **-30kg ; -35kg ; -40kg ; -45kg ; +45kg.**
- Garçons : 12-13 ans – (âge au 14 Février 2026) :
  - **-40kg ; -45kg ; -50kg ; -55kg ; +55kg.**
- Garçons : 14-15 ans – (âge au 14 Février 2026) :
  - **-50kg ; -55kg ; -60kg ; -65kg ; -70kg ; -75kg ; +75kg.**
- Garçons : 16-17 ans – (âge au 14 Février 2026) :
  - **-55kg ; -60kg ; -65kg ; -70kg ; -75kg ; -80kg ; +80kg.**
- Filles : 8-9 ans – (âge au 14 Février 2026) :
  - **-25kg ; -30kg ; +30kg.**
- Filles : 10-11 ans – (âge au 14 Février 2026) :
  - **-30kg ; -35kg ; -40kg ; -45kg ; +45kg.**
- Filles : 12-13 ans – (âge au 14 Février 2026) :
  - **-40kg ; -45kg ; -50kg ; +50kg.**
- Filles : 14-15 ans - (âge au 14 Février 2026) :
  - **-50kg ; -55kg ; -60kg ; +60kg.**
- Filles : 16-17 ans - (âge au 14 Février 2026) :
  - **-50kg ; -55kg ; -60kg ; -65kg ; +65kg.**
- Vétérans : Hommes : 35 – 45 ans - (âge au 14 Février 2026) :
  - **-75kg ; -85kg ; +85kg.**
- Vétérans : Hommes : +45 ans - (âge au 14 Février 2026) :
  - **-75kg ; -85kg ; +85kg.**
- Vétérans : Femmes : +35 ans - (âge au 14 Février 2026) :
  - **-55kg ; -65kg ; +65kg.**

**Protections autorisées :**

- Casque (protection faciale pour les 12-17ans, pas de protection faciale pour les vétérans)
- Plastron (pour les 12-15 ans, concernant les 14-15 ans les demi-finales et finales se font sans plastron)
- Protections poings (IKO standard, pour les 12-17 ans et vétérans)
- Protège-tibias (IKO standard, pour les 12-17 ans et vétérans)
- Coquille pour les garçons
- Plastrons poitrine pour les filles

**Toutes les protections devront être présentées lors de l'enregistrement le 13 février 2025.**

#### **Durée des combats pour les minimes 8-9 ans :**

- **Eliminatoires, demi-finales et finales :**
  - Round : **1 minute et 30 secondes** (pas de prolongation, décision obligatoire)

#### **Durée des combats pour les minimes 10-11 ans :**

- **Eliminatoires, demi-finales et finales :**
  - Round : **1 minute et 30 secondes** (pas de prolongation, décision obligatoire)

#### **Durée des combats pour les cadets 12-13 ans :**

- **Eliminatoires, demi-finales et finales :**
  - Round : **1 minute et 30 secondes** (pas de prolongation, décision obligatoire)

#### **Durée des combats pour les cadets et juniors 14-17 ans :**

- **Eliminatoires :**
  - Round : **2 minutes** (pas de prolongation, décision obligatoire)
- **Demi-finales et finales (sans protections)**
  - Round : **2 minutes** (pas de prolongation, décision obligatoire)

#### **Durée des combats pour les vétérans :**

- **Eliminatoires, demi-finales et finales :**
  - Round : **1 minute et 30 secondes** (pas de prolongation, décision obligatoire)

## **2 – KATA -18 ans**

### **3ème et 4ème place**

- Garçons : 8-9 ans
- Filles : 8-9 ans
- Garçons : 10-11 ans
- Filles : 10-11 ans
- Garçons : 12-13 ans
- Filles : 12-13 ans
- Garçons : 14-15 ans
- Filles : 14-15 ans
- Garçons : 16-17 ans
- Filles : 16-17 ans

### **Minimes 8-9 ans (garçons et filles) - mixte**

- Elimatoire : **Pinan Sono Ichi**
- Finale (pour les 4 premiers) : **Pinan Sono Ni**

### **Minimes 10-11 ans (garçons et filles) - mixte**

- Elimatoire : **Pinan Sono Ichi**
- Finale (pour les 4 premiers) : **Pinan Sono Ni**

### **Cadets 12-13 ans (garçons et filles) - mixte**

- Elimatoire : **Pinan Sono San**
- Finale (pour les 4 premiers) : **Pinan Sono Yon**

### **Cadets 14-15 ans (garçons et filles)**

- Elimatoire : **Tsuki No Kata**
- Finale (pour les 4 premiers) : **Gekisai Sono San**

### **Juniors 16-17 ans (garçons et filles)**

- Elimatoire : **Gekisai Sono San**
- Finale (pour les 4 premiers) : **Bassai**

### **3 - KUMITE +18 ans** (âge au 14 Février 2026) (D1 et D2)

**Les catégories sont susceptibles d'évoluer suivant les inscriptions.**

- **Hommes** : -60kg ; -70kg ; -80kg ; -90kg ; +90kg.
- **Femmes** : -55kg ; -65kg ; +65kg.

**Petites finales pour la 3ème et 4ème place.**

#### **Durée des combats :**

- **Eliminatoire**
  - Round : **2 minutes**
  - Prolongation : **2 minutes**
  - 2ème prolongation (décision obligatoire) : **2 minutes**
- **Demi-finales et finales**
  - Round : **3 minutes**
  - Prolongation : **2 minutes**
  - 2ème prolongation : **2 minutes**
  - Balance (différence d'au moins 3kg)
  - 3ème prolongation (décision obligatoire) : **2 minutes**

### **4 - KATA +18 ans** (âge au 14 Février 2026)

- Hommes
- Femmes

**3ème et 4ème place**

#### **Hommes et femmes 18-34 ans** (âge au 14 Février 2026)

- Eliminatoire : **Bassai**
- Finale (pour les 4 premiers) : **Kanku**

#### **Hommes et femmes +34 ans** (âge au 14 Février 2026)

- Eliminatoire : **Saifa**
- Finale (pour les 4 premiers) : **Sushiho**