



A Partir de 4 ans :
Horaires des cours :

Lundi

17h30 à 18h15 : Baby Karaté (4 à 5 ans)

18h30 à 19h15 : Baby Karaté (5 à 6 ans)

Mercredi

17h30 à 18h30 : Enfants de 6 à 8 ans

18h30 à 20h00 : Pré-Ados (9 à 13 ans)

20h00 à 21h45 : Ados & Adultes

Jeudi

18h30 à 20h00 : Cours Techniques

Préparations ceintures noires.

Vendredi

17h30 à 19h30 : Prépa compétit° enfants

20h00 à 22h : Prépa compétit° ados & adultes

Samedi

8h30 à 10h00 : Préparat° compétit° Kata

8h30 à 10h : Entraînement spécifique Féminines

Lieu d'entraînement :

Complexe Sportif Eindhoven



Renseignements :

Franck PERETEL : 06.08.93.73.28

celtic-kyokushin@hotmail.fr

Service des sports de la Mairie de Bayeux



***Plus qu'un Art Martial...
Le Kyokushin Karaté est un art de vivre***



Tarifs : **Pour l'année :**

Baby Karaté : 4 à 6 ans : 91 € (72 € - COS)
Enfants : 6 à 8 ans : 96 € (75 € - COS)
Pré-Ados : 9 à 13 ans : 106 € (84 € - COS)
Ados & Adultes : 121 € (100 € - COS)
Etudiants (*justificatif*) : 106 € (84 € - COS)
Cours spécifique féminines : 60 € (54 € - COS)

Licence de la Fédération Française de Karaté : 39 €

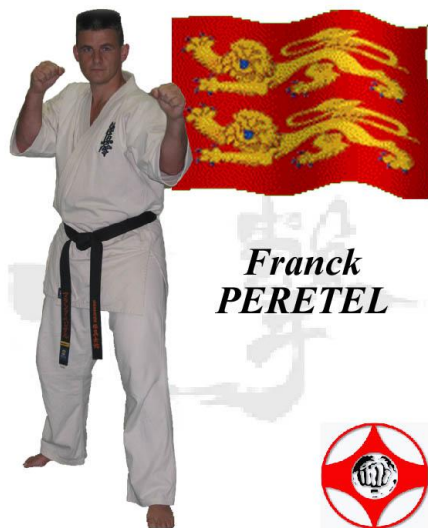
Réduction COS contre photocopie de la Carte COS

Fournir une attestation d'assurance en responsabilité civile (type assurance scolaire)

Stages



Instructeur Principal



**Franck
PERETEL**

- ☯ Né le : 15 février 1972.
- ☯ 4^{ème} Dan F.F.K. & 5^{ème} Dan Kyokushin
- ☯ Juge Mondial Kyokushin IKO
- ☯ Juge & Arbitre national Kyokushin adultes.
- ☯ Juge & Arbitre national Kyokushin enfants.
- ☯ Juge & arbitre de Ligue F.F.K.
- ☯ B.E.E.S. 1^{er} degré.
- ☯ Equipe : **Basse-Normandie Kyokushin.**

QUE PEUT VOUS APPORTER LA PRATIQUE DU KYOKUSHIN KARATE ?

La pratique du Kyokushin améliore le rythme cardio-vasculaire et contribue à une bonne santé.

La pratique du Kyokushin renforce la région abdominale qui aide à l'équilibre et améliore la posture.

Le pratiquant de Kyokushin apprend à rester calme sous pression, ce qui peut contribuer à être moins tendu face aux problèmes de la vie quotidienne.

Le Kyokushin apporte des réflexes d'autodéfense. La pratique du Kyokushin améliore la confiance en soi.

Le Kyokushin peut être une discipline familiale.

Le Kyokushin enseigne des techniques et combinaisons qui contribuent à améliorer notre capacité à résoudre des problèmes et à renforcer notre esprit critique.

Le Kyokushin véhicule un style de vie sain.

Le Kyokushin est pour tous, sans égards à l'âge ou au genre.